

1. Полностью заряжаем браслет
2. Находим приложение «WearHeart» в Google Play или App Store устанавливаем на смартфон. Должен быть включен bluetooth.
3. Пройти регистрацию, достаточно использовать электронную почту. Далее следуйте подсказкам в меню приложения. Браслет синхронизируется после подключения.
4. Калибровка: для калибровки сделайте замер артериального давления медицинским прибором, затем введите данные в разделе Калибровка и следуйте инструкции. Для качественных измерений необходимо регулярно проводить калибровку. Ввести в приложении персональные настройки: рост, возраст, вес и цвет кожи. Также необходимо следовать рекомендациям приложения о необходимости находиться в спокойном состоянии и определенной позе при проведении измерений. Держите оптический датчик и электроды в чистоте, кожа руки должна быть слегка влажной.

Меню и навигация

Навигация осуществляется касанием сенсора в нижней части часов

Удержание сенсора в течении 3х секунд переключает разделы подменю

Меню:

Основной экран – круговая диаграмма – экран большие цифры

Активность

HR – запускает измерение пульса с экрана часов

BP - запускает измерение давления с экрана часов

ECG – запускает измерение пульса, давления и ЭКГ (требуется удержание сенсора в течении 3х секунд, результаты измерения отправляются в приложение на смартфоне)

Сон

Сообщения – длительное удержание позволяет просматривать полученные сообщения на экране часов

Спорт – длительное удержание позволяет выбрать активность /бег, ходьба, лестница, велосипед, пинг-понг, баскетбол, бадминтон, футбол/

Яркость экрана – длительное удержание сенсора позволяет настроить яркость экрана часов

Поиск телефона – длительное удержание сенсора включает звуковой сигнал или вибрацию на телефоне

Выключение часов

Принцип измерения

Поза для измерения давления не должна отличаться от классической позы при измерении медицинским тонометром.

Браслет тонометр – не является медицинским устройством. Результаты измерения не могут трактоваться, как показания для приема или отмены лекарственных препаратов.

Перед измерением артериального давления необходимо отдохнуть не менее пяти минут, за два часа до планового измерения не курите, не принимайте кофе, энергетики или алкоголь.

Измеряйте давление в комфортной позе, не двигайтесь и не разговаривайте во время измерений.